

Klinische Hypnosetherapie

Sylke Heußner: „Veränderung beginnt im Kopf“

■ **Rotenburg.** Sylke Heußner, ausgebildete Hypnosetherapeutin mit europäischen Zertifikat, Heilpraktikerin für Psychotherapie, führt eine Praxis für Hypnose-Therapie in Rotenburg a. d. Fulda, ist Mitglied im Verband der Hypnose-Therapeuten und ist Ausbildungsleiterin des ICHP-Institutes. Unsere Ausbildung zum zertifizierten

Hypnosetherapeuten oder Hypnoseberater ist berufsbeleitend, dauert ein Jahr und kann ohne Vorkenntnisse im Bereich der Hypnosetherapie und Psychotherapie besucht werden. Voraussetzung ist jedoch, dass der Auszubildende mindestens 25 Jahre alt ist und ein Gesundheitszeugnis vorweisen kann. Der nächste Ausbildungslehrgang beginnt

am 25.07.2014. Nähere Informationen zur Ausbildung finden Sie unter www.hypnose-heilpraktikerin.de oder www.ichp.de.

Die Anwendung von Hypnose-Therapie ist seit dem Jahr 2006 vom wissenschaftlichen Beirat als offizielles Psychotherapieverfahren anerkannt.

Bei dieser speziellen Art von Therapie werden die

Praxis für Hypnosetherapie

- Anwendung bei Angst
- Belastungsreaktionen
- psychosomatische Rauchentwöhnung



- Panik, Phobien
- Burnout, Stressreaktionen
- Gewichtsreduktion

Sylke Heußner

Heilpraktikerin für Psychotherapie • Mitglied im Verband der Hypnosetherapeuten
Vor Anmeldung: ☎ 0 66 23/81 07 22 • Rotenburg

www.hypnose-heilpraktikerin.de



Klienten in den Zustand der Trance versetzt. Trance ist ein natürlicher Bewusstseinszustand den jeder kennt. Er befindet sich zwischen dem Wach- und Schlafbewusstsein. Der Körper ist vollkommen entspannt, während die Aufmerksamkeit stark fokussiert ist. Zusammenhänge und Lösungsmöglichkeiten von Problemsituationen können erkannt und der Zugriff auf Eigenkompetenzen aktiviert werden. So können negative Erlebnisse mit positiven Gedanken, Gefühlen und Lösungsmöglichkeiten neu-

ronal verknüpft werden. Anwendung findet die Hypnose bei psychischen sowie psychosomatischen Erkrankungen wie z.B. Angst- und Panikstörungen, Zwangserkrankungen, Belastungsreaktionen, Burn out, Beschwerden von Verdauungstrakt, Herz-Kreislaufsystem, Schlafstörungen, Raucherentwöhnung sowie bei allem was unser psychisches Wohlergehen beeinträchtigt. Weitere Informationen finden Sie unter www.hypnose-heilpraktikerin.de oder Tel.: 06623 - 81 07 22